

記得...抗生素不是用來治療傷風感冒或流行性感冒的！



抗生素是非常有效的，只要你使用正確的劑量

在正確的人身上

在正確的時間使用

並持續正確的時間長度

病毒感染通常自己會好。

抗生素對引起流行性感冒或傷風感冒的病毒是不起作用的。效或不同的抗生素才能消滅它們。細菌有可能繼續生長，並且對該藥產生抗藥性，導致需要更強的藥吃才能確保感染完全清除。如果你不把整個療程的藥物吃完的把整個療程的抗生素吃完是很重要的，縱使你的情況似有好轉，

關於抗生素

的抗生素來處理。醫生們對不同的細菌開不同

如有任何疑問
問清楚了再行動
明智使用抗生素



解決問題

如有下列狀況請向家庭醫生或藥劑師提出諮詢：

- 出現紅疹、發癢、腫脹或呼吸困難
- 如果你錯過一次的用藥，請儘快覓食/服用該次的藥物，但是如果已經接近下次的用藥時間，請等至該正常用藥時間再覓食/服用該藥物。

餵食兒童藥物時的忠告

對小嬰兒的臉輕輕吹氣，他們就會眨眼然後吞嚥。

避免把藥物混入你的孩子吃奶的奶瓶內，因為如果孩子沒有吃完牛奶的話，就會造成劑量攝取不足的情況。

如果你用針筒餵藥的話，將少量藥物噴在嬰兒的臉頰內側，因為那裡沒有專嗜苦味的味蕾。

讓孩子們在服藥以前吸吮冰塊藉以麻痺他的味蕾。

讓孩子在吃藥時捏住自己的鼻子以減低對味道的靈敏性。



請你的藥劑師...

- 指示如何處置不要的/過期的藥物
- 告訴你任何你想知道有關藥物的信息
- 解釋任何你所經歷對藥物的反應
- 指導如何安全地收藏家中的藥物
- 有需要的话提供適當的服藥量具

服用抗生素藥物

每一次覓食/服用藥物時都應閱讀其標籤。

再次檢查

- 藥是誰的
- 何時該吃
- 該吃多少
- 如何服用
- 該吃多久

每次使用液狀藥物之前應搖晃均勻。

使用恰當的服藥量具：

- 嬰兒可用滴管或針筒
- 兒童可用服藥用量杯匙
- 成人可用量匙或服藥用量匙

每個人應使用不同的量具以避免相互感染，並在使用之後應予清洗。

檢查預防兒童開啓的瓶蓋時，請於關上後再迴轉一圈。

只將藥物用於標籤上顯示的人名身上。

縱使感染的情況有所好轉，吃完成整個療程的藥物極其重要。

謹記...無論如何
藥要吃完!



有用的網站和電話號碼

毒物中心(Poisons Centre)電話號碼：0800 poison / 0800 764 766
健康專線(Healthline)附設的健康兒童(Well Child)專線：0800 611 116，此專線有註冊護士全天24小時提供諮詢服務。
www.medsafe.govt.nz
www.plunket.org.nz
www.healthed.govt.nz

安全使用所有藥物

只將藥物用於包裝袋上顯示的人名身上。

閱讀伴隨藥物而來的任何信息。

覓食藥物前再次檢查其標籤。

不要稱兒童藥物為甜品或糖果。

一茶匙的容量並不等於5毫升服藥用湯匙的容量。

向你的藥劑師詢問如何處置不要的藥物。

不要給12歲以下的兒童服用阿斯匹林(Aspirin)。

除非有家庭醫師的監督，19歲以下的青少年在病毒感染期間不要給予服用阿斯匹林(Aspirin)。

安全儲存藥物

藥物儲存應注意：

- 除非標籤上的指示另有規定，請儲存在陰涼乾燥的地方。
- 理想情況應置放於上鎖的廚櫃之中，或至少是兒童看不見且夠不著的地方。
- 置放於原始的包裝盒中。

記得檢查瓶蓋是否鎖緊。

預防意外中毒

- 絕對不要將藥物裝在食物或飲料容器內。
- 絕對不要將藥物棄置於垃圾之中。



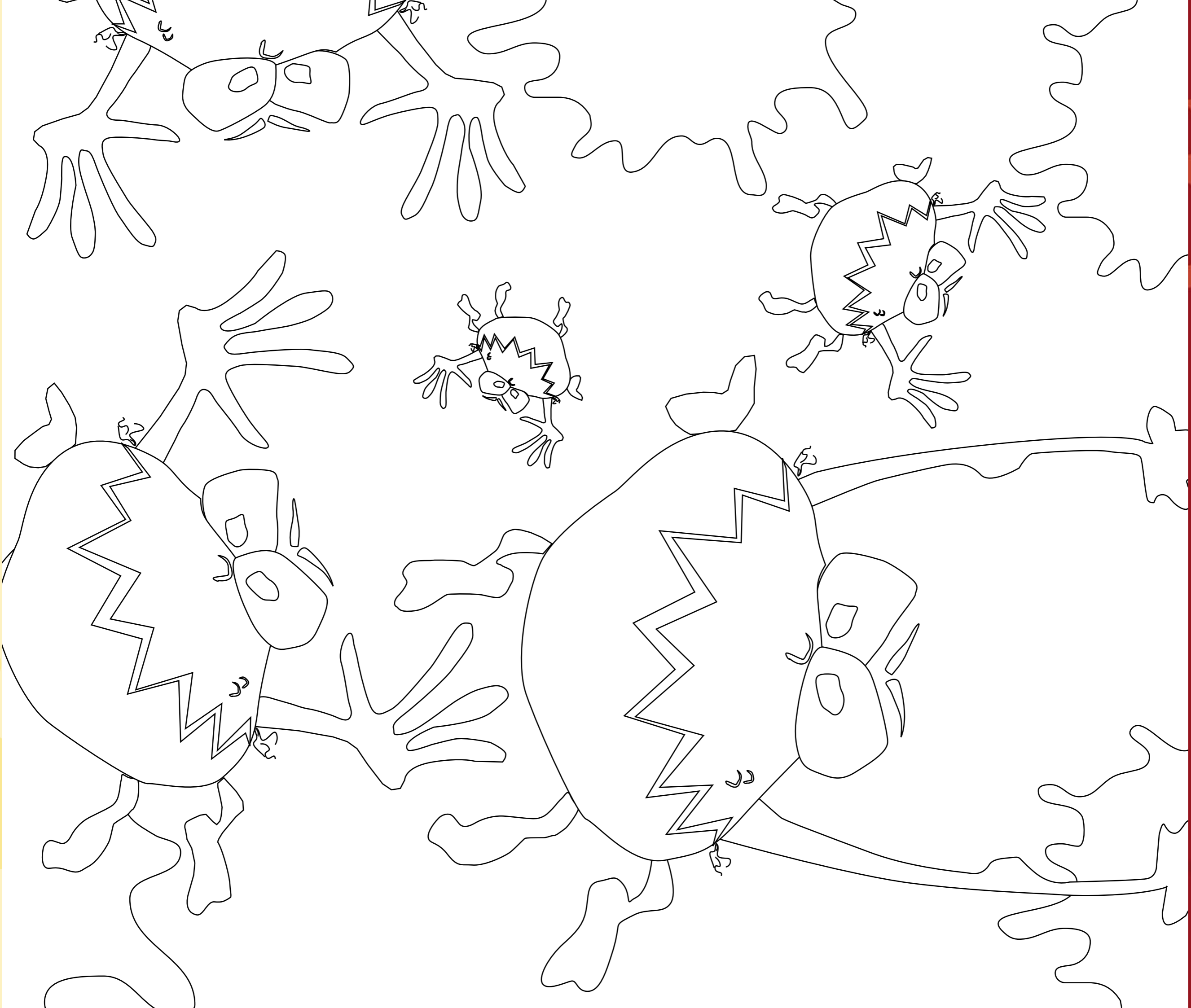
PHARMACY GUILD OF NEW ZEALAND INC

PHARMAC
Pharmaceutical Management Agency

藥物管理局(PHARMAC)
向付印本刊的藥房協會(Pharmacy Guild)致謝。

如有任何疑問 問清楚了再行動

明智使用抗生素



讓你著色並保留的病菌